



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Merrbach, Thilo

00: Team HOHE HECKE

00: 359

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39)

000: 1:36:11

00: 11.54 km/h

0000: 5:12 min/km

00000/000: 58 (of 116)

00000/0: 51 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 8(of 11)

0000000: 1:06:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:00	5:09	8	15:15	54	15:15	9.30	48:00	5:09	8	15:15	54	15:15
Runde	9.00	47:19	5:15	8	14:20	50	14:20	18.30	1:35:19	5:12	8	29:35	51	29:35
Ziel	0.20	0:52	4:19	6	0:13	42	0:13	18.50	1:36:11	5:11	8	29:48	51	29:48