



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Ackermann, Tim

00: Wasungen

00: 363

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Männer (20-29)

000: 1:36:35

00: 11.18 km/h

0000: 5:13 min/km

00000/000: 59 (of 116)

00000/0: 52 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 1(of 2)

0000000: 1:36:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	49:40	5:20	1	-	59	16:55	9.30	49:40	5:20	1	-	59	16:55
Runde	9.00	46:09	5:07	1	-	48	13:10	18.30	1:35:49	5:14	1	-	52	30:05
Ziel	0.20	0:46	3:50	1	-	18	0:07	18.50	1:36:35	5:13	1	-	52	30:12