



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Büttner, Chris

□□: Ilmenau-Unterpörlitz
 □□: 344

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M30 (30-34)

□□□: 1:36:49

□□: 11.46 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 116)

□□□□□/□: 53 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:15:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	46:05	4:57	3	8:40	51	13:20	9.30	46:05	4:57	3	8:40	51	13:20
Runde	9.00	49:47	5:31	3	12:31	56	16:48	18.30	1:35:52	5:14	3	21:11	53	30:08
Ziel	0.20	0:57	4:44	5	0:15	65	0:18	18.50	1:36:49	5:14	3	21:26	53	30:26