



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Büttner, Chris

00: Ilmenau-Unterpörlitz

00: 344

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34)

000: 1:36:49

00: 11.16 km/h

0000: 5:14 min/km

00000/000: 60 (of 116)

00000/0: 53 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 3(of 7)

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	46:05	4:57	3	8:40	51	13:20	9.30	46:05	4:57	3	8:40	51	13:20
Runde	9.00	49:47	5:31	3	12:31	56	16:48	18.30	1:35:52	5:14	3	21:11	53	30:08
Ziel	0.20	0:57	4:44	5	0:15	65	0:18	18.50	1:36:49	5:14	3	21:26	53	30:26