



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Heß, Katharina

000: 1:39:21

00: 278

00: 10.87 km/h

0000: 5:22 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 62 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 8 (of 22)

000000: 1:14:48

0000:

00000: 3(of 3)

Seniorinnen W45 (45-49)

0000000: 1:26:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12	9.30	48:33	5:13	3	5:15	8	11:12
Runde	9.00	49:49	5:32	3	7:03	8	13:03	18.30	1:38:22	5:22	3	12:18	8	24:15
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:06	13	0:18	18.50	1:39:21	5:22	3	12:24	8	24:33