



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Freitag, Timmy

□□: 52

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 45:03

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 248)

□□□□□/□: 31 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 37:40