



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Heym, Thomas

000: 1:39:54

00: 279

00: 11.11 km/h

0000: 5:24 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 64 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 56 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 12(of 19)

Senioren M50 (50-54)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14	9.30	45:59	4:56	11	9:18	49	13:14
Runde	9.00	52:56	5:52	16	15:38	69	19:57	18.30	1:38:55	5:24	12	24:56	56	33:11
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:39:54	5:24	12	25:13	56	33:31