



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Willing, Steven

□□□: 1:40:02

□□: 335

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 65 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□:

□□□□□: 16(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48	9.30	50:33	5:26	17	16:15	63	17:48
Runde	9.00	48:37	5:24	16	13:07	54	15:38	18.30	1:39:10	5:25	16	28:29	58	33:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	14	0:13	42	0:13	18.50	1:40:02	5:24	16	28:39	57	33:39