



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Platz, Felix

□□: Kirmesgesellschaft Gräfenhain
 □□: 366

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Männer (20-29)

□□□: 1:40:02

□□: 11.10 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 116)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:36:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30 | 50:32 | 5:26 | 2 | 0:52 | 62 | 17:47 | 9.30 | 50:32 | 5:26 | 2 | 0:52 | 62 | 17:47 |
| Runde | 9.00 | 48:37 | 5:24 | 2 | 2:28 | 54 | 15:38 | 18.30 | 1:39:09 | 5:25 | 2 | 3:20 | 57 | 33:25 |
| Ziel | 0.20 | 0:53 | 4:24 | 2 | 0:07 | 50 | 0:14 | 18.50 | 1:40:02 | 5:24 | 2 | 3:27 | 57 | 33:39 |