



18. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Platz, Felix

□□: Kirmesgesellschaft Gräfenhain

□□: 366

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Männer (20-29)

□□□: 1:40:02

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 116)

□□□□□/□: 57 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:36:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	50:32	5:26	2	0:52	62	17:47	9.30	50:32	5:26	2	0:52	62	17:47
Runde	9.00	48:37	5:24	2	2:28	54	15:38	18.30	1:39:09	5:25	2	3:20	57	33:25
Ziel	0.20	0:53	4:24	2	0:07	50	0:14	18.50	1:40:02	5:24	2	3:27	57	33:39