



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Ackermann, Sven

00: LG Wasungen

00: 362

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M35 (35-39)

000: 1:40:45

00: 11.02 km/h

0000: 5:27 min/km

00000/000: 67 (of 116)

00000/0: 59 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 9(of 11)

0000000: 1:06:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	49:41	5:20	9	16:56	60	16:56	9.30	49:41	5:20	9	16:56	60	16:56
Runde	9.00	50:07	5:34	9	17:08	60	17:08	18.30	1:39:48	5:27	9	34:04	59	34:04
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:18	65	0:18	18.50	1:40:45	5:26	9	34:22	59	34:22