



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Reiprich, Bernd

□□□: 1:41:48

□□: 308

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 68 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 60 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:14:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	48:27	5:12	13	11:46	57	15:42	9.30	48:27	5:12	13	11:46	57	15:42
Runde	9.00	52:29	5:49	15	15:11	68	19:30	18.30	1:40:56	5:30	13	26:57	60	35:12
Ziel	0.20	0:52	4:19	9	0:10	42	0:13	18.50	1:41:48	5:30	13	27:07	60	35:25