



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Junghanns, Gerd

□□: Sport und Badverein Vollmershain
 □□: 286

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M65 (65-69)

□□□: 1:41:54

□□: 10.60 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 116)

□□□□□/□: 61 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:30:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27	9.30	51:12	5:30	3	6:33	65	18:27
Runde	9.00	49:48	5:31	3	4:44	57	16:49	18.30	1:41:00	5:31	3	11:17	61	35:16
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	53	0:15	18.50	1:41:54	5:30	3	11:16	61	35:31