



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Balbierer, Chris

00: Rennsteiglaufverein
 00: 343

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W55 (55-59)

000: 1:43:52

00: 10.69 km/h
 0000: 5:37 min/km

00000/000: 74 (of 116)

00000/0: 10 (of 22)

000000: 1:14:48

00000: 3(of 4)

0000000: 1:33:08

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46	9.30	52:07	5:36	3	6:08	14	14:46
Runde	9.00	50:45	5:38	3	4:31	10	13:59	18.30	1:42:52	5:37	3	10:39	10	28:45
Ziel	0.20	1:00	5:00	3	0:09	16	0:19	18.50	1:43:52	5:36	3	10:44	10	29:04