



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Witzel, Fro-Milu

□□: 337

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 weibliche Jugend U20 (18-19)

□□□: 1:45:17

□□: 10.26 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 116)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:45:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	52:15	5:37	1	-	15	14:54	9.30	52:15	5:37	1	-	15	14:54
Runde	9.00	52:08	5:47	1	-	12	15:22	18.30	1:44:23	5:42	1	-	12	30:16
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:45:17	5:41	1	-	12	30:29