



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Bolz, Stefan

000: 1:46:08

00: 259

00: 10.46 km/h

0000: 5:44 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 82 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 70 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 16(of 19)

Senioren M50 (50-54)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00	9.30	53:45	5:46	17	17:04	78	21:00
Runde	9.00	51:26	5:42	12	14:08	63	18:27	18.30	1:45:11	5:44	16	31:12	70	39:27
Ziel	0.20	0:57	4:44	15	0:15	65	0:18	18.50	1:46:08	5:44	16	31:27	70	39:45