



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hemmecke, Jennifer

000: 1:46:52

00: 276

00: 10.11 km/h

0000: 5:47 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 83 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 13 (of 22)

000000: 1:14:48

0000:

00000: 3(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34)

0000000: 1:14:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12	9.30	51:33	5:32	3	14:12	10	14:12
Runde	9.00	54:16	6:01	3	17:30	13	17:30	18.30	1:45:49	5:46	3	31:42	13	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	5	0:22	19	0:22	18.50	1:46:52	5:46	3	32:04	13	32:04