



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Dietz, Matthias

000: 1:46:55

00: 260

00: 10.10 km/h

0000: 5:47 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 84 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 71 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 10(of 11)

Senioren M35 (35-39)

0000000: 1:06:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03	9.30	53:48	5:47	10	21:03	79	21:03
Runde	9.00	52:05	5:47	10	19:06	66	19:06	18.30	1:45:53	5:47	10	40:09	71	40:09
Ziel	0.20	1:02	5:10	11	0:23	77	0:23	18.50	1:46:55	5:46	10	40:32	71	40:32