



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Petermann, Sebastian

□□: Kesselbrunn Runners

□□: 346

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:48:19

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 116)

□□□□□/□: 73 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 18(of 23)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	51:26	5:31	18	17:08	67	18:41	9.30	51:26	5:31	18	17:08	67	18:41
Runde	9.00	55:48	6:11	19	20:18	78	22:49	18.30	1:47:14	5:51	18	36:33	73	41:30
Ziel	0.20	1:05	5:24	19	0:26	80	0:26	18.50	1:48:19	5:51	18	36:56	73	41:56