



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Wolter, Steffen

000: 1:50:02

00: 338

00: 10.09 km/h

0000: 5:57 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 88 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 75 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 8(of 11)

Senioren M55 (55-59)

0000000: 1:20:36

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41	9.30	53:26	5:44	9	12:43	76	20:41
Runde	9.00	55:39	6:11	8	16:31	77	22:40	18.30	1:49:05	5:57	8	29:14	75	43:21
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:12	65	0:18	18.50	1:50:02	5:56	8	29:26	75	43:39