



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Maurer, Mirko

000: 1:50:36

00: 301

00: 9.76 km/h

0000: 5:59 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 89 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 76 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 19(of 23)

Senioren M40 (40-44)

0000000: 1:11:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28	9.30	54:13	5:49	20	19:55	80	21:28
Runde	9.00	55:18	6:08	18	19:48	74	22:19	18.30	1:49:31	5:59	19	38:50	76	43:47
Ziel	0.20	1:05	5:24	19	0:26	80	0:26	18.50	1:50:36	5:58	19	39:13	76	44:13