



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hohe, Annette

000: 1:51:12

00: 281

00: 9.71 km/h

0000: 6:01 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 90 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 14 (of 22)

000000: 1:14:48

0000:

00000: 2(of 4)

Seniorinnen W50 (50-54)

0000000: 1:44:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20	9.30	52:41	5:39	2	0:48	16	15:20
Runde	9.00	57:32	6:23	3	5:32	16	20:46	18.30	1:50:13	6:01	2	6:20	14	36:06
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:18	18.50	1:51:12	6:00	2	6:24	14	36:24