



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Horn, Josephine

000: 1:51:12

00: HORN To Run

00: 9.71 km/h

00: 285

0000: 6:01 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 91 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 14 (of 22)

000000: 1:14:48

0000:

00000: 4(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34)

0000000: 1:14:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01	9.30	55:22	5:57	4	18:01	19	18:01
Runde	9.00	54:55	6:06	4	18:09	14	18:09	18.30	1:50:17	6:01	4	36:10	15	36:10
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:14	8	0:14	18.50	1:51:12	6:00	4	36:24	14	36:24