



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Horn, Christian

000: 1:51:12

00: HORN To Run

00: 9.98 km/h

00: 284

0000: 6:01 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 92 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 77 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 5(of 7)

Senioren M30 (30-34)

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37	9.30	55:22	5:57	5	17:57	84	22:37
Runde	9.00	54:55	6:06	5	17:39	73	21:56	18.30	1:50:17	6:01	5	35:36	77	44:33
Ziel	0.20	0:55	4:34	4	0:13	57	0:16	18.50	1:51:12	6:00	5	35:49	77	44:49