



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Hempel, Matthias

00: Südthüringentrail e.V.

00: 277

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M50 (50-54)

000: 1:51:43

00: 9.94 km/h

0000: 6:02 min/km

00000/000: 93 (of 116)

00000/0: 78 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 17(of 19)

0000000: 1:14:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	53:18	5:43	16	16:37	73	20:33	9.30	53:18	5:43	16	16:37	73	20:33
Runde	9.00	57:26	6:22	17	20:08	79	24:27	18.30	1:50:44	6:03	17	36:45	78	45:00
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:17	71	0:20	18.50	1:51:43	6:02	17	37:02	78	45:20