



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Simon, Boymann

000: 1:52:26

00: 324

00: 9.61 km/h

0000: 6:05 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 97 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 79 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 10(of 10)

Senioren M45 (45-49)

0000000: 1:18:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22	9.30	56:07	6:02	10	18:16	85	23:22
Runde	9.00	55:19	6:08	10	16:49	76	22:20	18.30	1:51:26	6:05	10	34:00	79	45:42
Ziel	0.20	1:00	5:00	10	0:21	75	0:21	18.50	1:52:26	6:04	10	34:13	79	46:03