



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Schumann, Rita

□□: Der unorganisierte Haufen
 □□: 322

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 1:52:22

□□: 9.61 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 116)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	54:03	5:48	3	2:10	17	16:42	9.30	54:03	5:48	3	2:10	17	16:42
Runde	9.00	57:20	6:22	2	5:20	15	20:34	18.30	1:51:23	6:05	3	7:30	18	37:16
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:18	18.50	1:52:22	6:04	3	7:34	18	37:34