



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock  
 □□: 307

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:53:07

□□: 9.55 km/h  
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 116)

□□□□□/□: 80 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 9.30     | 53:44    | 5:46         | 10      | 13:01   | 77      | 20:59   | 9.30      | 53:44     | 5:46          | 10      | 13:01   | 77      | 20:59   |
| Runde | 9.00     | 58:14    | 6:28         | 9       | 19:06   | 80      | 25:15   | 18.30     | 1:51:58   | 6:07          | 9       | 32:07   | 80      | 46:14   |
| Ziel  | 0.20     | 1:09     | 5:44         | 9       | 0:24    | 86      | 0:30    | 18.50     | 1:53:07   | 6:06          | 9       | 32:31   | 80      | 46:44   |