



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Reimann, Tobias

□□: SV 08 Oehrenstock
 □□: 307

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:53:07

□□: 9.55 km/h
 □□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 116)

□□□□□/□: 80 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:20:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	53:44	5:46	10	13:01	77	20:59	9.30	53:44	5:46	10	13:01	77	20:59
Runde	9.00	58:14	6:28	9	19:06	80	25:15	18.30	1:51:58	6:07	9	32:07	80	46:14
Ziel	0.20	1:09	5:44	9	0:24	86	0:30	18.50	1:53:07	6:06	9	32:31	80	46:44