



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Fuhrmann, Sibylle

00: Die flinken Gerataler / SV 08 Geraberg
 00: 267

00: 18.50 km
 Lange Strecke

0000:
 Seniorinnen W50 (50-54)

000: 1:56:38

00: 9.26 km/h
 0000: 6:18 min/km

00000/000: 102 (of 116)

00000/0: 20 (of 22)

000000: 1:14:48

00000: 4(of 4)

0000000: 1:44:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	57:07	6:08	4	5:14	20	19:46	9.30	57:07	6:08	4	5:14	20	19:46
Runde	9.00	58:37	6:30	4	6:37	18	21:51	18.30	1:55:44	6:19	4	11:51	20	41:37
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:56:38	6:18	4	11:50	20	41:50