



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Fuhrmann, Sibylle

□□: Die flinken Gerataler / SV 08 Geraberg  
 □□: 267

□□: 18.50 km  
 Lange Strecke

□□□□:  
 Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 1:56:38

□□: 9.26 km/h  
 □□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 116)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:44:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.30	57:07	6:08	4	5:14	20	19:46	9.30	57:07	6:08	4	5:14	20	19:46
Runde	9.00	58:37	6:30	4	6:37	18	21:51	18.30	1:55:44	6:19	4	11:51	20	41:37
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	5	0:13	18.50	1:56:38	6:18	4	11:50	20	41:50