



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Szécsei, Mathias

□□□: 1:56:41

□□: 329

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 104 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 84 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□:

□□□□□: 20(of 23)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	54:32	5:51	21	20:14	81	21:47	9.30	54:32	5:51	21	20:14	81	21:47
Runde	9.00	1:01:05	6:47	20	25:35	87	28:06	18.30	1:55:37	6:19	20	44:56	83	49:53
Ziel	0.20	1:04	5:19	18	0:25	79	0:25	18.50	1:56:41	6:18	20	45:18	84	50:18