



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Kahl, Stefan

00: Halle (Saale)

00: 353

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Senioren M30 (30-34)

000: 2:00:37

00: 8.95 km/h

0000: 6:31 min/km

00000/000: 107 (of 116)

00000/0: 87 (of 94)

000000: 1:06:23

00000: 6(of 7)

0000000: 1:15:23

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09	9.30	58:54	6:19	6	21:29	87	26:09
Runde	9.00	1:00:34	6:43	6	23:18	86	27:35	18.30	1:59:28	6:31	6	44:47	87	53:44
Ziel	0.20	1:09	5:44	7	0:27	86	0:30	18.50	2:00:37	6:31	6	45:14	87	54:14