



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Steigleder, Theresa

00: kinky mush

00: 352

00: 18.50 km

Lange Strecke

0000:

Seniorinnen W30 (30-34)

000: 2:03:22

00: 9.00 km/h

0000: 6:40 min/km

00000/000: 108 (of 116)

00000/0: 21 (of 22)

000000: 1:14:48

00000: 5(of 5)

0000000: 1:14:48

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54	9.30	1:00:15	6:28	5	22:54	21	22:54
Runde	9.00	1:02:06	6:54	5	25:20	21	25:20	18.30	2:02:21	6:41	5	48:14	21	48:14
Ziel	0.20	1:01	5:04	4	0:20	17	0:20	18.50	2:03:22	6:40	5	48:34	21	48:34