



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Görlach, Mario

□□: Fit mit Schmidt

□□: 235

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 45:15

□□: 12.60 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 248)

□□□□□/□: 36 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 6(of 18)

□□□□□□□: 35:01