



18. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rabe, Louise

□□□: 2:06:44

□□: 306

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 110 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 2:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55	9.30	1:03:16	6:48	1	-	22	25:55
Runde	9.00	1:02:21	6:55	1	-	22	25:35	18.30	2:05:37	6:51	1	-	22	51:30
Ziel	0.20	1:07	5:34	1	-	20	0:26	18.50	2:06:44	6:51	1	-	22	51:56