



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rabe, Louise

□□□: 2:06:44

□□: 306

□□: 8.52 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 110 (of 116)

Lange Strecke

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 1:14:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen (20-29)

□□□□□□□: 2:06:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|------|---------|--------|----|----|----|-------|-------|---------|--------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 9.30 | 1:03:16 | 6:48 | 1 | - | 22 | 25:55 | 9.30 | 1:03:16 | 6:48 | 1 | - | 22 | 25:55 |
| Runde | 9.00 | 1:02:21 | 6:55 | 1 | - | 22 | 25:35 | 18.30 | 2:05:37 | 6:51 | 1 | - | 22 | 51:30 |
| Ziel | 0.20 | 1:07 | 5:34 | 1 | - | 20 | 0:26 | 18.50 | 2:06:44 | 6:51 | 1 | - | 22 | 51:56 |