



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Kopplin, Danny

□□: SV08 Oehrenstock e.V.
 □□: 349

□□: 18.50 km
 Lange Strecke

□□□□:
 Senioren M40 (40-44)

□□□: 2:07:29

□□: 8.47 km/h
 □□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 116)

□□□□□/□: 89 (of 94)

□□□□□□: 1:06:23

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 1:11:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47	9.30	1:02:32	6:43	22	28:14	91	29:47
Runde	9.00	1:03:51	7:05	21	28:21	89	30:52	18.30	2:06:23	6:54	21	55:42	89	1:00:39
Ziel	0.20	1:06	5:30	21	0:27	82	0:27	18.50	2:07:29	6:53	21	56:06	89	1:01:06