



18. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

0000

Berwing, Dieter

000: 2:21:56

00: 371

00: 7.61 km/h

0000: 7:40 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 114 (of 116)

Lange Strecke

00000/0: 92 (of 94)

000000: 1:06:23

0000:

00000: 5(of 5)

Senioren M60 (60-64)

0000000: 1:27:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18	9.30	1:10:03	7:31	5	26:09	94	37:18
Runde	9.00	1:10:41	7:51	5	27:33	92	37:42	18.30	2:20:44	7:41	5	53:42	92	1:15:00
Ziel	0.20	1:12	5:59	5	0:23	90	0:33	18.50	2:21:56	7:40	5	54:04	92	1:15:33