



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

**Raab, Mathias**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 150

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 45:17

□□: 11.92 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 248)

□□□□□/□: 37 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 37:40