



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Jäger, Birko

□□: H&A Telefontechnik

□□: 100

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 45:45

□□: 11.80 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 248)

□□□□□/□: 38 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 43:27