



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Kirst, Steffen

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 224

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 46:00

□□: 11.74 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 248)

□□□□□/□: 43 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 35:01