



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Kruse, Markus

□□□: 46:53

□□: 116

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 9.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 248)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 49 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 37:40