



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Heintz, Jens

□□: 77

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 47:04

□□: 11.47 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 248)

□□□□□/□: 50 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 35:01