



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Krauß, Dominik

□□: SV 90 Gräfenroda

□□: 225

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 47:11

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 248)

□□□□□/□: 51 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 35:01