



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Franke, Matthias

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 45

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 37:00

□□: 14.59 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 248)

□□□□□/□: 5 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 35:21