



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Zühlke, Christian

□□: Auslaufmodelle e.V.

□□: 489

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 48:14

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 248)

□□□□□/□: 58 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 35:21