



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Börmke, Jens

□□: Fit mit Schmidt

□□: 22

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 48:15

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 248)

□□□□□/□: 59 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 11(of 18)

□□□□□□□: 35:01