



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Mämpel, Jörg

□□: 133

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 48:23

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 248)

□□□□□/□: 60 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 35:21