



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Enders, Ingo

□□: JIMM

□□: 39

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 49:01

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 248)

□□□□□/□: 63 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 40:24