



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Furch, Norbert

□□: Die Bügeleisenbande

□□: 55

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 49:23

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 248)

□□□□□/□: 66 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 35:21