



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

**Raab, Rainer**

□□: Lauftreff Plaue

□□: 151

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 49:42

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 248)

□□□□□/□: 69 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 43:27