



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

**Bode, Tobias**

□□: Haindorfer Sportverein

□□: 19

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 49:47

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 248)

□□□□□/□: 71 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 37:40