



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

**Nicolai, Steffen**

□□: Fit mit Schmidt

□□: 141

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 39:03

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 248)

□□□□□/□: 8 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 39:03