



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Heinrich, Andreas

□□: Walschberg Runners

□□: 240

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 49:54

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 248)

□□□□□/□: 73 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 35:01